



かわぐち内科クリニック NEWS

花粉が飛ぶ季節です

桃の蕾も膨らんできて春の訪れを一層感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？春といえば花、花といえば花粉、というところで今回は花粉症についてのお話です。

花粉症は植物の花粉が目や鼻などの粘膜に接触することで起こります。

主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目の痒みです。その他のどの違和感、頭痛、皮膚の痒みなど様々な症状があります。



花粉が飛ぶのは春だと思われる方が多いですが、実は一年中飛んでいます。そこで自分がどの種類の花粉に対してアレルギーがあるのかを知り、花粉の多くなる前に受診などの対策をとって準備をしておきましょう。

当院では、花粉を含めたアレルギー検査をおこなっておりますので、ご希望の方や質問などありましたらスタッフにお声がけ下さい。

また花粉症のお薬も処方していますので今まで飲んでいた薬がありましたら受診の際にお知らせ下さい。



お知らせ

かわぐち内科クリニックのホームページの内容が一部変更となっています。

また休診等の情報もホームページにも更新していきますのでご覧ください。



栄養士お勧めのレシピがあります
今回は「糸こんにゃく」を使用したものです
次ページへ GO!

