



かわぐち内科クリニック NEWS

インフルエンザが流行する季節です



あけましておめでとうございます。開院して3ヶ月が経ち新年になりましたが、皆様の健康状態はいかがでしょう。か。

現在の冬の感染症状態ですが、昨年末からノロウイルス感染症が流行しておりますので帰宅後の手洗いを努めるようにしてください。国立感染症研究所HPのインフルエンザ分離検出情報では、インフルエンザは増えてきてはいますが、まだ大流行とまでは行かず、インフルエンザA・Bともに散見される程度です。

インフルエンザは、人の移動とともに流行し、集団で感染が広がるのが特徴です。外出するときはマスクをし、予防をしましょう。

院長 川口 美佐男

インフルエンザは12月頃から流行し始め、1〜3月にピークを迎えます。症状は普通の風邪に比べ、高熱(38℃以上)・関節痛・倦怠感が強く現れます。

インフルエンザの治療は、検査による診断と、抗インフルエンザ薬の使用となります。

ここで大事になるのが受診のタイミングです。インフルエンザ薬は発症24時間以上で、より確実な効果が得られます。また、抗インフルエンザの検査は発症後48時間以内に使用することで効果が現れます。

そのため、24〜48時間以内での受診が確実な診断と有効な治療を受けることにつながります。

インフルエンザと疑われる症状がある場合、慌てずに受診をしましょう。

当院でもインフルエンザの患者さんが数人みられてきています。受診をされる際もマスクの着用をお奨めします。

当院では AGA (男性型脱毛症)

の治療を行っております。
パンフレットやご相談カードをご用意させていただいております。
気になる点がありましたら
スタッフまで。

(保険適応はされません。)

進行性なので早めの
ケアが大切です!

次のページには栄養士が
紹介するレシピがあります!